



6月は雨の季節。雨の日のお出かけは大変な事も多いですが、子どもたちのカラフルな傘や長靴、レインコートを見かけるとほっこりした気分になりますね。しとしと。ざあざあ。ぽつぽつ。雨の音に耳を傾けてみると、さまざまな雨音があることに気がきます。雨の日も楽しい気持ちで過ごしたいですね。

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----------|--|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 5/26 | 3 | 4 |
| 5 休館 | 6 | 7 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 5/20 11:00～11:30 わらべうた | 8 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック 予約制 予約開始 6/1 | 9 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 5/20 | 10 | 11 |
| 12 休館 | 13 14:15～14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 6/6 | 14 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック 予約制 予約開始 6/7 | 15 予約開始 6/15 | 16 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 5/20 | 17 10:15～10:45 10:45～11:15 もちもち マーケット 予約制 予約開始 5/20 | 18 10:00～10:30 パパ ベビーマッサージ 予約制 予約開始 6/11 |
| 19 休館 | 20 | 21 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 5/20 | 22 10:00～10:30～ ママブレイクタイム 予約制 14:15～15:30 ファミリーサポート 出張登録会 | 23 11:00～11:30 感覚あそび | 24 | 25 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 5/20 |
| 26 休館 | 27 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 5/20 | 28 10:00～10:45 ペルヴィス 予約制 予約開始 6/21 | 29 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 5/20 | 30 | <p>ひろばでファミリーサポートの登録ができます。登録には予約が必要です。すみだファミリーサポートセンターにてご予約ください。 ☎03-5608-2020</p> | |

イベントの予約は
電話で受け付けます。
(☎03-3621-6455)
受付時間は
火曜日～日曜日
9:30～18:00 です

☆ご利用について☆

9:30～12:00 (墨田区在住で未就学のお子さんご家族)
14:00～17:30(墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます)
☆12:00～14:00の間は館内清掃の為、閉館します。



両 国 子 育 て ひ ろ ば

📍 墨田区横綱1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)
(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用✉) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細

イベント・相談共に、月に1回参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

***要予約**

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、お子さんとご家族の『食』に関する相談ができます。

母子手帳をご持参ください。

***要予約**

離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。

***要予約(8組)**

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。

バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要な物)をお持ちください。

***要予約(5組)**

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスのカヨ先生と一緒に骨盤調整と筋膜のストレッチをします。ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。

***要予約(4組)**

リトミック

1歳6か月から3歳のお子さんと保護者が対象です。音楽に合わせて身体を動かして遊びます。

***要予約(6組)×2回**

①10:00~10:30

②10:45~11:15

予約不要です。わらべうた・感覚遊びの日は
午前のおはなしの会はお休みです

わらべうた

昔から歌い継がれているわらべうたを一緒に楽しみましょう。

感覚あそび

親子でふれあい遊びを一緒に楽しみながら、お子さんの『感覚』を刺激します。

ママのブレイクタイム

お子さんを職員とボランティアさんでお預かりしますので、大人だけのおしゃべりの時間をお楽しみください。

***要予約(8名)**

①10:00~10:30

②10:30~11:00

感染拡大を防ぐために引き続きご協力ください

- ・発熱や風邪症状(咳・鼻水)その他の体調不良がある時には利用できません。
- ・混雑時は利用人数を制限する事があります。